

Messen, 29. April 2026

Angebote der Schule, 1. Semester 2026/27 für Schülerinnen und Schüler der Primarschule Messen

Sehr geehrte Eltern
Liebe Schülerinnen und Schüler

Die Schule Messen bietet jedes Semester verschiedene Aktivitäten über den Mittag an. Die Kursausschreibungen inkl. Kosten und Rahmenbedingungen können Sie diesem Dokument entnehmen.

Die Kurszeiten ermöglichen es, dass die Schülerinnen und Schüler, welche ein Mittagsangebot besuchen, zusätzlich am Mittagstisch der Kinderbetreuung, schuKiBe, in Messen teilnehmen können. Kinder, welche Kurse über den Mittag besuchen, erhalten das Mittagessen vor den anderen Kindern, damit sie genügend Zeit zum Essen haben. Schülerinnen und Schülern von Messen reicht eventuell die Zeit, um zuhause zu essen.

Es besteht auch die Möglichkeit selbst mitgebrachtes Essen in der Schule zu essen. Eine Lehrperson beaufsichtigt die Schülerinnen und Schüler der Mittagsangebote jeweils in einem Schulzimmer. Zur Deckung der Aufsichtskosten wird hierzu ein Unkostenbeitrag von Fr. 20.00 pro Semester eingezogen.

Bitte teilen Sie uns via Anmeldeformular mit, welche Verpflegungsmöglichkeit Ihr Kind nutzt.

Wir bitten Sie, die Unterlagen aufmerksam durchzulesen. Eine Anmeldung ist pünktlich einzureichen und verbindlich.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse
Schulverband Bucheggberg



Adrian Obrecht
J&S - Schulcoach



Silvia Hak-Meinicke
Co-Schulleiterin



Rahmenbedingungen für die Angebote der Schule



- Die **Anmeldung erfolgt online** über unserer Homepage: www.schulebucheggberg.ch, nebenstehenden QR-Code oder direkt über <https://form.jotform.com/260764490507360>.
- **Anmeldeschluss:** 08. Mai 2026 QR-Code: online Anmeldeformular
- Die Kurse des 1. Semesters beginnen in der **zweiten** Woche nach den Sommerferien (KW 34) und dauern bis zu den Sportferien (KW 5).
- Die Angebote richten sich an Schülerinnen und Schüler, die gewillt sind während eines Semesters regelmässig daran teilzunehmen.
- Wenn ein Kind die Regeln eines Kurses wiederholt verletzt, wird es schriftlich verwarnet. Nach einer zweiten Verwarnung wird es aus dem Kurs ausgeschlossen.
- Die Anmeldung ist verbindlich.
- Absenzen müssen **der jeweiligen Kursleitung** rechtzeitig gemeldet werden.
- Für die Mittagsverpflegung müssen die teilnehmenden Schülerinnen und Schüler auf dem Anmeldeformular angeben, ob sie in der schuKiBe Messen, im Schulhaus (ihr selbst mitgebrachtes Essen), zuhause oder bei Mitschülerinnen und Mitschülern bzw. Kolleginnen und Kollegen essen.
- Die Anmeldung für die schuKiBe gilt für das gesamte Schuljahr.
Wenn ein Kurs nach dem Anmeldeschluss im Mai abgesagt werden muss, haben Sie noch eine Woche Zeit, Ihre Anmeldung für das 1. Semester bei der schuKiBe zu ändern.
Falls Ihr Kind im 2. Semester den Kurs wechselt oder einen Kurs nicht mehr besucht, kann auf Anfrage in der schuKiBe der Tag fürs 2. Semester gewechselt werden. Eine Abmeldung der schuKiBe für das 2. Semester ist nicht möglich.
- Für die Verpflegung im Schulhaus wird ein Unkostenbeitrag von Fr. 20.00 für die Aufsicht eingezogen.
- Der Transport ist Sache der Eltern und kann nur teilweise mit dem öV gemacht werden.
- Für den Elternbeitrag erhalten Sie eine Rechnung.
- Bei Unterbelegung eines Angebots wird über das weitere Vorgehen situativ entschieden. Bei einer Überbelegung werden die Schülerinnen und Schüler nach Eingang der Anmeldungen berücksichtigt.

Folgende Kurse bieten wir für das 1. Semester 2026/27 an:

1	Unihockey Mit dem Ball am Stock dribbeln, präzise Pässe spielen und die Schüsse im Tor versenken – verbessere deine Unihockey-Fertigkeiten durch passende Übungen und viele Spiele.
Altersgruppe:	4. – 6. Klasse
Zeit:	Montag, 12.45 – 13.45 Uhr
Start:	17. August 2026
Leitung:	Radek Sikora, J+S-Leiter Unihockey und Trainer SV Wiler-Ersigen
Kursort:	Mehrzweckhalle, Schulhaus Bühl
Teilnehmende:	10 – 16 Kinder
Elternbeitrag:	Fr. 40.00

2	Mentales Training für Kinder Hast du dir schon einmal überlegt, was du den ganzen Tag für Gedanken hast? Was diese Gedanken mit dir machen? Ob sie dir guttun, oder ob sie dir eher schaden? Wir sprechen über unsere Gedanken, was sie für Gefühle auslösen und welche Handlungen darauffolgen können. Wir lernen, wie wir unser Gehirn, unser Herz und unsere Hände einsetzen können, um unsere Ziele zu erreichen.
Altersgruppe:	4. – 6. Klasse
Zeit:	Montag, 12.45 – 13.45 Uhr
Start:	17. August 2026
Leitung:	Christine Droz, Primarlehrerin
Kursort:	Fremdsprachenzimmer 12.02 im Schulhaus Bühl, 2. Stock
Teilnehmende:	8 – 12 Kinder
Elternbeitrag:	Fr. 40.00

3	WRO – Lego-Roboter programmieren Gesucht sind Knaben und Mädchen, welche Erfahrungen im Bauen und Programmieren von einem Roboter machen möchten. Du baust in einem Team einen eigenen Lego-Roboter und programmierst ihn. Dabei lernst du die Grundlagen für das Programmieren eines einfachen Roboters. Mit dieser Grundlage kannst du dich im 2. Semester an die herausfordernden Aufgaben für den regionalen Wettkampf des WRO wagen.
Altersgruppe:	4. – 6. Klasse
Zeit:	Dienstag, 12.45 – 13.55 Uhr
Start:	18. August 2026
Leitung:	Beat Cantieni, Begabungsförderung und Heilpädagoge David Frey, Primarlehrer
Kursort:	Mehrzweckraum Schulhaus Bühl, Messen
Teilnehmende:	max. 18 Kinder
Elternbeitrag:	Fr. 50.00
weitere Infos	https://worldrobotolympiad.ch

4**Lego-Roboter bauen und programmieren**

Du baust nach Anleitung Lego-Roboter zusammen und programmierst sie, um sie zum Leben zu erwecken!

Altersgruppe: 1. – 3. Klasse
Zeit: Dienstag, 12.45 – 13.45 Uhr
Start: 18. August 2026
Leitung: Adrian Obrecht, Primarlehrer
Kursort: Schulzimmer 12.11 im Schulhaus Bühl, 1. Stock
Teilnehmende: 8 - 12 Kinder
Elternbeitrag: Fr. 40.00

5**Fussball für Mädchen**

Möchtest du zusammen mit deinen Kolleginnen die Grundlagen des Fussballs entdecken oder dich verbessern? Wir erlernen und trainieren spielerisch die Technik, Koordination und das Ballgefühl.

Altersgruppe: 1. – 6. Klasse
Zeit: Dienstag, 12.45 – 13.45 Uhr
Start: 18. August 2026
Leitung: Beat Waldmeier, Fussballtrainer Frauen (FF14 und FF17) des FC Zollikofen
Kursort: Aussenanlage und Mehrzweckhalle, Schulhaus Bühl
Teilnehmende: 8 - 12 Kinder
Elternbeitrag: Fr. 40.00

6**Karate**

Karate ist die ideale Möglichkeit, spielerisch Bewegung, Disziplin und dein Selbstvertrauen zu fördern! Unter der Anleitung eines erfahrenen Trainers lernst du die Grundlagen dieser alten Kampfkunst kennen.

Altersgruppe: 1. – 6. Klasse
Zeit: Donnerstag, 12.45 – 13.45 Uhr
Start: 20. August 2026
Leitung: Dragan Stojkovic, Karate-Lehrer
Kursort: Mehrzweckhalle, Schulhaus Bühl
Teilnehmende: 6 – 20 Kinder
Elternbeitrag: Fr. 40.00

7**Spielen, spielen, spielen!**

Spielen ist unser Motto! Wir spielen Kartenspiele, Brettspiele, Gemeinschaftsspiele, Kreisspiele oder verbringen auch Mal den Mittag draussen bei einem Spiel.

Altersgruppe: 1. – 4. Klasse

Zeit: Donnerstag, 12.30 – 13.45 Uhr

Start: 20. August 2026

Da der Kurs bereits um 12.30 Uhr beginnt, besteht die Möglichkeit, dass das selbst mitgebrachte Essen während des Einrichtens des Schulzimmers unter der Aufsicht der Kursleiterin Stephanie Zandolini eingenommen werden kann. Für die kurze Verpflegung im Schulhaus wird ein Unkostenbeitrag von Fr. 10.00 für die Aufsicht eingezogen.

Leitung: Stephanie Zandolini, Primarlehrerin

Kursort: Schulzimmer 12.22 im Schulhaus Bühl, 2. Stock

Teilnehmende: 8 – 12 Kinder

Elternbeitrag: Fr. 50.00, zuzüglich Fr. 10.00 für evtl. Unkostenbeitrag bei der Verpflegung im Schulhaus

8**For girls only: WRO-Lego-Roboter-Kurs**

Ein WRO-Lego-Roboterkurs nur für Mädchen. Selbst einmal mit Lego tolle Roboter bauen und diese durch ein eigenes Programm zum Fahren bringen. Dieser Kurs im 1. Semester bildet die Grundlage, um im 2. Semester am WRO-Wettkampf teilzunehmen.

Altersgruppe: 4. – 6. Klasse

Zeit: Donnerstag, 12.45 – 13.55 Uhr

Start: 20. August 2026

Leitung: Beat Cantieni, Begabungsförderung und Heilpädagoge

Kursort: Mehrzweckraum Schulhaus Bühl, Messen

Teilnehmende: Mind. 4 Mädchen

Elternbeitrag: Fr. 50.00

9**Geräteturnen**

Die Kinder werden in die Grundlagen des Geräteturnens eingeführt. Die verschiedenen Kernbewegungen wie rotieren, schwingen, balancieren, drehen oder springen werden vielseitig und unter kompetenter Anleitung geübt. Die Freude am Geräteturnen zu vermitteln, steht im Zentrum.

Altersgruppe: 3. – 6. Klasse

Zeit: Freitag, 12.45 – 13.45 Uhr

Start: 21. August 2026

Leitung: Lucian Alexa, J+S Leiter Kunstturnen Kinder- und Jugendsport

Kursort: Mehrzweckhalle Bühl, Messen

Teilnehmende: 8 – 12 Kinder

Elternbeitrag: Fr. 40.00

10

Line Dance für Kids!

Beim Line Dance hat jedes Lied eine bestimmte Choreografie. Die Schritte sind sehr einfach. Ein sehr bekanntes Lied ist zum Beispiel "Cotten Eye Joe". Nach dem Kurs wirst Du zu verschiedenen Liedern einen Line Dance tanzen können.

Altersgruppe:	4. – 6. Klasse
Zeit:	Freitag, 12.45 – 13.45 Uhr
Start:	21. August 2026
Leitung:	Renate Spreng, dipl. Gymnastiklehrerin und J+S Leiterin Kinder- und Jugendsport
Kursort:	Mehrzweckhalle und Aussenanlage Bühl, Messen
Teilnehmende:	8 – 12 Kinder
Elternbeitrag:	Fr. 40.00