

Schnupperkurs Selbstverteidigung für Mädchen und Jungs

In den letzten Jahren wurde jeweils ein Eltern-Anlass vom Elternrat organisiert. Dabei ging es meistens um Erziehungsfragen.

Ab diesem Schuljahr wird im Jahreswechsel jeweils einer für die Eltern und einer für die Kinder angeboten.

In diesem Schuljahr ist nun einer für die Kinder geplant worden.



„Hast Du Lust an einer Schnupperlektion Selbstverteidigung?“ lautete die Frage an alle Jungs und Mädchen im Alter von 6 bis 12 Jahren.

Angeboten wurden vier Daten Ende August und Anfangs September, zwei nur für Mädchen und zwei nur für die Jungs.

Geleitet wurde der Schnupperkurs von Frau Christine Paratore, Gewaltberaterin GHM®, Pallas – Selbstverteidigungs Trainerin.

Es haben sich 21 Mädchen und 25 Jungs angemeldet. Die Kurse fanden an drei Samstagen in der Mehrzweckhalle in Messen statt und gesamthaft wurden vier Kurse durchgeführt. Diese dauerten jeweils zwei Stunden und dienten als aktive Gewaltprävention.



Die Kinder haben gelernt, Gefahren zu erkennen und Grenzen zu setzen, die eigenen Stärken zu spüren und sich erfolgreich zu behaupten.

Zudem zeigte die Kursleiterin den Kindern auch Tipps und Tricks zum Verteidigen in bedrohlichen Situationen.



Die Jungs und Mädchen waren begeistert und haben viel gelernt.

Renate Spreng
Sekretariat Elternrat