

Elternanlass zum Thema Pubertät

Am 26. Oktober 2017 hat der Elternrat Messen zum Elternanlass eingeladen, und zwar zum Thema Pubertät- gelassen durch die stürmischen Zeiten. Es haben sich 40 Personen aus den Schulkreisen Messen und Lüterkofen eingefunden.

Pubertät ist, wenn die Eltern schwierig werden.

(Aussage einer 14jährigen Schülerin).



Pubertät ist die Kunst, einen Kaktus zu umarmen.

(Aussage einer Mutter)

Beide Aussagen habe ihre Richtigkeit. Alle haben die Pubertät ja selber durchgemacht und eigentlich sollte man wissen, wie es läuft. Aber trotzdem ist es etwas ganz anderes, die Pubertät als Jugendlichen zu erleben oder als Eltern diese Zeit durchzustehen. Oft erinnert man sich gar nicht mehr richtig daran, wie das damals genau war.

Die Kinder kommen zur Welt und unsere Aufgabe ist es, ihnen zu zeigen wie das Leben geht und sie vor Gefahren zu schützen. In der Pubertät muss sich das Kind von den Eltern lösen und Abstand herstellen. Diese Phase ist sowohl für die Eltern wie die Kinder eine neue Entwicklung und kann schmerzhaft sein.

Pubertät heisst also Veränderung: Es passiert sehr viel mit den Kindern: Körperlich, psychisch, sozial und sexuell. Dass bei dieser Entwicklung manchmal das eine oder andere „vergessen“ geht (gute Manieren, Hilfsbereitschaft, Zuverlässigkeit, etc.), ist da kaum verwunderlich. Wichtig zu wissen ist, dass die Kinder nicht *gegen* die Eltern arbeiten, sondern *für* sich. Eltern bewegen sich in dieser Phase in den Spannungsfeldern Haltgeben-Loslassen, Nähe-Distanz und Begleitung-Ablösung. Ein Entwicklungsprozess, den man akzeptieren muss und oft mit Humor und Verständnis begegnen sollte. Hilfreich im Alltag kann auch das Einfließen der eigenen Erinnerungen sein.

Frau Irma Bachmann von der Fachstelle kompass hat diesen Anlass sehr interessant, lustig und mit vielen Fallbeispielen geschmückt, den Eltern Mut gemacht und Kraft gegeben, dieser doch schwierigen und stürmischen Zeit etwas gelassener zu begegnen.

Ein Trost zum Schluss: ***Kinder haben selten auf die ältere Generation gehört, aber nie versäumt, sie nachzuahmen!***

Renate Spreng
Elternrat Messen